

## CELIACHIA

La Celiachia è una patologia dell'intestino che si sviluppa in soggetti geneticamente predisposti a seguito dell'introduzione nella dieta di glutine e di particolari proteine, le gliadine, contenute in grano, orzo e segale. La celiachia si accompagna ad un ampio spettro di sintomatologie sia gastrointestinali, che non.

Lo spettro clinico della celiachia è estremamente vario: il quadro classico è quello di malassorbimento con diarrea, perdita di peso e carenze nutritive multiple; altri pazienti, invece, riferiscono uno o più sintomi cronici estranei all'apparato digerente come crampi, debolezza muscolare, formicolii, emorragie, dolori ossei, osteoporosi, alterazioni cutanee, afte, disturbi psichici; molto frequente è l'anemia da carenza di ferro. Infine esistono soggetti che non lamentano sintomi.

Le analisi a disposizione:

- ANTICORPI ANTITRANSGLUTAMINASI
- ANTICORPI ANTI GLIADINA DEAMIDATA
- ANTICORPI ANTIENDOMISIO
- DNA Aplotipo DQ2/DQ8

## GENOKIT® SPORT

Si analizzano variazioni del DNA coinvolte nell'attitudine genetica del nostro corpo all'attività fisica per strutturare un allenamento mirato.

## GENOKIT® ANTIAGING

Si analizzano variazioni del DNA coinvolte nei processi di detossificazione e antiossidazione per contrastare l'invecchiamento precoce.



GLOBO  
CALZATURE

IPERSIMPLY



Per informazioni Tel: 0731/64351  
e-mail: info@bioaesis.com



BIOAESIS srl  
Via R. Scotellaro, 1/A 60035 Jesi (AN)  
Tel: 0731/64351 - Fax: 0731/212895  
info@bioaesis.com - www.bioaesis.com  
FB:Bioaesis Lab Genetica Medica

BIOAESIS

Biotechnologie - Agroalimentare - Sanità

## LABORATORIO ANALISI BIOAESIS



PER UNO STILE DI VITA  
E UN'ALIMENTAZIONE PERSONALIZZATI

Scopri qual'è il test corretto  
per la tua salute

- › NUTRI-GENOKIT®
- › GENOKIT® BAMBINO
- › GENOKIT® DONNA
- › INTOLLERANZE ALIMENTARI
- › CELIACHIA

## LA GENETICA DELLA NUTRIZIONE E DEL BENESSERE

Sono circa 30.000 i geni che compongono il nostro DNA, una sorta di "istruzioni per l'uso" per il nostro organismo; per ognuno di noi queste istruzioni sono uniche ed irripetibili essendo il profilo genetico esclusivo e caratteristico di ciascuno.

La chiave di questa unicità risiede in piccole variazioni del DNA, chiamate polimorfismi, che stanno alla base delle differenze tra gli individui.

E' proprio qui che nasce la NUTRIGENETICA, scienza di ultima generazione, che concentra lo sguardo proprio sul singolo individuo e sulle sue peculiari caratteristiche genetiche relazionandole alla sua alimentazione, al proprio metabolismo, alle predisposizioni individuali e all'ambiente in cui vive.

Seppure il DNA sia immutabile, una volta conosciute le varianti genetiche possedute dal soggetto, si potrà intervenire in maniera personalizzata sull'alimentazione e sullo stile di vita per sopperire ad eventuali deficit o predisposizioni. Con i test di Nutrigenetica sarà quindi possibile strutturare una dieta personalizzata che possa ripristinare la salute e prevenire l'insorgenza di patologie partendo dal codice genetico individuale.



## NUTRI-GENOKIT®

L'alimentazione veramente corretta è solo una: quella personalizzata.

NUTRI-GENOKIT® è il test che analizza ben 35 polimorfismi genetici (varianti del DNA) che vanno a tradursi in risposte "differenti" dell'organismo in seguito all'introduzione di determinati cibi o di altre sostanze, come ad esempio gli integratori alimentari.

Vengono valutate le capacità di metabolizzare i differenti nutrienti, le sensibilità e le eventuali carenze e ancora le predisposizioni personali, realizzando così una sorta di mappatura genetica del metabolismo della persona.

Grazie a NUTRI-GENOKIT® sarà quindi possibile strutturare un'alimentazione su misura che rispecchi il profilo personale dell'individuo, i suoi reali fabbisogni dei differenti nutrienti e le sue predisposizioni.

GENE	FUNZIONE
5HTT	Adattamento allo stress
ACE	Sensibilità al sale
ADH1C	Sensibilità ad alcool
CYP1A2*1F VDR (4 polimorfismi)	Sensibilità alla caffeina
GSTT1 GSTM1 GSTP1	Detossificazione/utilizzo crucifere
IL-6 TNF-alpha	Infiammazione generale
CYP1A2*1F	Sensibilità alle carni grigliate
LPL CETP	Sensibilità ai grassi saturi
MTHFR (2 polimorfismi)	Metabolismo Vitamine B
PPARG ACE	Sensibilità a zuccheri e carboidrati raffinati
MnSOD	Stress ossidativo
VDR (4 polimorfismi)	Metabolismo Vitamina D
LCT	Sensibilità al lattosio
FTO rs17782313 ENPP1 ADIPOQ (2 polimorfismi) ACE IL-6 PPARG TNF-alpha	Sovrappeso e obesità

## GENOKIT® BAMBINO

Strutturare una dieta personalizzata sin dai primi anni di vita può essere di enorme utilità e con GENOKIT® BAMBINO è anche possibile conoscere quali sono le predisposizioni metaboliche nei confronti di sostanze fondamentali che si introducono con la dieta, come le vitamine del gruppo B e la vitamina D, oltre che gli zuccheri e il lattosio.

Non è richiesto il prelievo di sangue, il DNA viene ottenuto semplicemente strisciando un tampone dentro la bocca in maniera del tutto indolore.

GENE	FUNZIONE
5HTT	Adattamento allo stress
VDR (4 polimorfismi)	Metabolismo Vitamina D
MTHFR (2 polimorfismi)	Metabolismo Vitamine B
PPARG	Sensibilità a zuccheri e carboidrati raffinati
LCT	Sensibilità al Lattosio

Con GENOKIT® DONNA si tengono in considerazione problematiche tipicamente femminile come ad esempio la predisposizione all'osteoporosi, patologia a carico delle ossa che colpisce principalmente la donna. L'analisi del gene MTHFR ci fornisce anche delle utili indicazioni sull'uso dei contraccettivi orali, la predisposizione alle emicranie e rischio aborti.

Come per gli altri test nutrigenetici anche con GENOKIT® DONNA saranno forniti suggerimenti nutrizionali sulla base del risultato ottenuto per raggiungere uno stato di benessere e preservare la salute.

GENE	FUNZIONE
5HTT	Adattamento allo stress
VDR (4 polimorfismi)	Metabolismo Vitamina D/Osteopor.
MTHFR (2 polimorfismi)	Metabolismo Vitamine B
PPARG	Sensibilità a zuccheri e carboidrati raffinati
LCT	Sensibilità al Lattosio
IL-6 TNFα	Infiammazione generale

## INTOLLERANZE ALIMENTARI

L'individuo adulto considera le reazioni avverse agli alimenti uno dei principali problemi di salute per se e per i suoi figli. Circa un terzo della popolazione Italiana infatti tende a modificare la propria dieta nella convinzione di avere una intolleranza alimentare.

A volte la sintomatologia delle intolleranze è confusa con quella che caratterizza le allergie alimentari e questo provoca ulteriore confusione nella diagnosi. In realtà le allergie e le intolleranze hanno alla base meccanismi di insorgenza e manifestazioni diversi.

I sintomi in caso di intolleranza possono insorgere a carico di diversi apparati e sistemi, dall'apparato cutaneo al sistema nervoso.

Più comunemente il paziente accusa problemi a livello gastrointestinale, ma si possono manifestare sia prurito e asma, che stati di ansia e depressione, stanchezza e sonnolenza, cefalee e dolori articolari.

Il nostro test INTOLLERANZE ALIMENTARI prevede il dosaggio di anticorpi specifici prodotti nei confronti dei principali alimenti della dieta mediterranea (almeno 90).

